

DOI: <https://doi.org/10.46502/issn.2710-995X/2022.7.04>

Cómo citar:

Fernández Urdaneta, Y., López González, T., & Ochoa Pacheco, A. (2022). Folklore medicinal del culantro (*Eryngium foetidum* L.). *Orange Journal*, 4(7), 45-55. <https://doi.org/10.46502/issn.2710-995X/2022.7.04>

## Folklore medicinal del culantro (*Eryngium foetidum* L.)

### Medicinal folklore of coriander (*Eryngium foetidum* L.)

Recibido: 11 de enero de 2022      Aceptado: 13 de abril de 2022

Escrito por:

**Yilién Fernández Urdaneta**<sup>15</sup>

<https://orcid.org/0000-0003-2075-4750>

**Tania López González**<sup>16</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-8172-1912>

**Ania Ochoa Pacheco**<sup>17</sup>

<https://orcid.org/0000-0002-1028-6626>

#### Resumen

La medicina tradicional y/o folklórica abarca conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales como terapias espirituales y técnicas manuales buscando estabilizar la salud humana. La especie *Eryngium foetidum* L forma parte del folklor arraigado que posee la población cubana con religiones variadas. La presente investigación ofrece resultados de un estudio exploratorio, descriptivo para la especie *Eryngium foetidum* L. aplicando el método etnofarmacológico a una muestra de población en la comunidad del Consejo Popular "Agüero- Mar Verde" del municipio Santiago de Cuba. Emplea como instrumento una entrevista, para caracterizar el uso que posee la especie. Fueron entrevistadas 36 personas, predominando el sexo el femenino (69,44%) y el grupo etáreo entre 58-67 años. El 100% de los entrevistados manifestó tener conocimiento de la especie, y de estos; con fines medicinales 19 personas (52,73%). Se informaron un total de once usos, siendo el más reportado el alivio para afecciones respiratorias (catarro común). El órgano de la planta más utilizado correspondió a la raíz. El 78,95% informó el método de decocción y el estado fresco de la planta como el más usual para obtener la acción medicinal y ser administrada por la vía oral. Los usos medicinales más frecuentes reportados se relacionaron con los metabolitos secundarios presentes en las plantas y reportados según monografías oficiales. Se elaboró además una cápsula informativa de la especie, con la finalidad de hacer extensivo el potencial medicinal y científico que avala los usos folklóricos atribuidos a la especie.

**Palabras clave:** *Eryngium foetidum* L, etnofarmacología, folklore medicinal, metabolitos secundarios, potencial medicinal.

#### Abstract

Traditional or folk medicine is the set of health practices, beliefs and knowledge based on the use of natural resources, spiritual therapies and manual techniques that seek to maintain individual and community health. An exploratory and descriptive study of the *Eryngium foetidum* L. species was carried out applying the ethnopharmacological method in the population, in a community of the Popular Council "Agüero - Mar Verde" of Santiago de Cuba. An interview was used as an instrument to characterize the use of the species. 36 people were interviewed, predominating the female sex (69.44%) and the age group between 58-67 years. 100% of the interviewed people reported to have knowledge of the species, and of these; for medicinal purposes 19 people (52.73%). A total of eleven uses were reported, the most reported being relief for respiratory ailments (common cold). The plant part most used corresponded to the root. 78.95% reported the decoction method and the fresh state of the plant as the most usual to obtain the medicinal action and be administered orally. The most frequently reported medicinal uses were related to secondary metabolites present in plants and reported according to official monographs. In addition, an informative capsule of the species was elaborated, with the purpose of making the medicinal and scientific potential of the species, which is supported by folkloric uses attributed to it, more extensive.

<sup>15</sup> Estudiante de cuarto año Lic. Ciencias Farmacéuticas. Miembro del Grupo Científico-estudiantil Farmacia y Comunidad. Universidad de Oriente. Facultad de Ciencias Naturales y Exactas. Departamento de Farmacia. Santiago de Cuba, Cuba.

<sup>16</sup> Master en Medicina Bioenergética y Natural. Profesor Auxiliar. Departamento de Farmacia Universidad de Oriente, Facultad de Ciencias Naturales y Exactas, Santiago de Cuba, Cuba.

<sup>17</sup> Doctor en Ciencias Farmacéuticas. Profesor Titular. Departamento de Farmacia. Universidad de Oriente, Facultad de Ciencias Naturales y Exactas, Santiago de Cuba, Cuba.



Verde" of the Santiago de Cuba municipality, using an interview as an instrument, with the objective of characterize the use of the species. 36 people were interviewed, predominantly female (69.44%) and the age group between 58-67 years. 100% of the interviewees have this knowledge of the species and 19 people (52.73%) know it for medical purposes. A total of eleven uses were reported, the most reported being the relief of respiratory conditions (common cold). The part of the most used plant corresponded to the roots. 78.95% of the interviewees used the decoction method to obtain the medicinal product using the plant in its fresh state mostly. The oral route was the most reported form of administration. The secondary metabolites reported in the bibliography were correlated with the most frequent medicinal uses reported by the population.

An informative capsule of the *Eryngium foetidum* species was made, with the aim of disseminating the medicinal potential of the plant.

**Key words:** *Eryngium foetidum* L, ethnopharmacology, medicinal folklore, medicinal potential, secondary metabolites.

### Introducción

Desde la antigüedad las plantas han constituido las fuentes indispensables en las preparaciones preventivas y curativas de la medicina tradicional y folklórica de los seres humanos (Angulo, Rosero y González, 2012).

La especie *Eryngium foetidum* L. perteneciente a la familia Apiaceae, conocida vulgarmente como culantro, cilantro de la tierra, cilantro sabanero y hierba de sapo; es de origen tropical muy frecuente en América, África y el Caribe con variados usos terapéuticos. A nivel mundial, esta especie es frecuentemente utilizada en decocción de sus hojas con acción antiinflamatoria, diurética y para tratar infecciones urinarias. El extracto de su raíz se utiliza en infusiones para tratar la infertilidad, sus hojas en cataplasma para las quemaduras, curación de heridas, para tratar episodios de fiebre, dolor de estómago, diabetes, diarreas, hemorragias, dolor de cabeza, tos, dolor de oído, asma, artritis y espasmos (Rosero-Gómez, Zambrano, García y Viracocha, 2020). En Cuba, hasta el momento no existen reportes, ni estudios bibliográficos que avale el uso terapéutico de la especie; sin embargo, la población conoce y utiliza la planta para diversas afecciones y con fines religiosos, pues ya desde la antigüedad se usaba como planta aromática y medicinal y en algunas tumbas egipcias se representaba como ofrenda ((balansiya (n/d)), tomado del archivo: cilantro, coriando o culantro)

El hecho que la planta posea antecedentes a nivel mundial que demuestran el potencial medicinal de esta especie, nos da la posibilidad de profundizar en el estudio de la misma, con el objetivo de caracterizar los usos que posee en una muestra de pobladores que moran en la comunidad del Consejo Popular "Agüero - Mar Verde" del municipio Santiago de Cuba. Se brindarán por tanto las bases para el aporte científico que avale a la especie como fuente de potencial terapéutico para la Medicina Tradicional y Alternativa de nuestro país. Se aprovechará la investigación para realizar una entrevista semi estructurada a los pobladores aplicando como instrumento la encuesta diseñada para este fin y recolectar información sobre el nivel de conocimiento que tiene la población y hacer extensivo sus propiedades medicinales como potencial terapéutico y alternativo.

### Marco teórico

**Etnofarmacología:** es una ciencia multidisciplinaria, que abarca las observaciones en campo, descripción del uso y preparación de los remedios, la determinación botánica del material obtenido, estudios fitoquímicos para aislar los compuestos presentes en las plantas, así como los estudios farmacológicos (Dorado, 2020). Es considerada como el estudio científico de los usos tradicionales de plantas y otros organismos con fines médicos.

**Medicina tradicional o folklórica:** conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria (Pereyra-Elías y Fuentes, 2012).



**Metabolitos secundarios:** las plantas destinan una cantidad significativa del carbono asimilado y de la energía a la síntesis de una amplia variedad de moléculas orgánicas que no parecen tener una función directa en procesos fotosintéticos, respiratorios, asimilación de nutrientes, transporte de solutos o síntesis de proteínas, carbohidratos o lípidos, y que se denominan metabolitos secundarios (Ávalos y Pérez, 2009). Constituyen metabolitos secundarios los taninos, alcaloides, lignanos, coumarinas, saponinas, flavonoides, terpenos y aceites esenciales; estos compuestos en muchos casos son los verdaderos responsables de las acciones terapéuticas de las plantas y sus extractos.

## Metodología

### Características de la Investigación

Se realizó un estudio exploratorio y descriptivo, aplicando el método etnofarmacológico en la población, en una comunidad del Consejo Popular “Agüero - Mar Verde” del municipio Santiago de Cuba, con el objetivo de caracterizar el uso de la especie *Eryngium foetidum* conocida vulgarmente en nuestro país como culantro. La investigación se desarrolló entre los meses de junio y julio del año 2021.

### Selección de la muestra

Para el estudio se seleccionó una muestra heterogénea, constituida por personas de ambos sexos y con edades mayores de dieciocho años, que incluyeron trabajadores, jubilados, amas de casa y concedores de plantas de la comunidad en estudio.

### Recogida de la información

Para la recogida de la información se empleó el método de encuesta diseñado para este fin. Se tuvo en cuenta, además, que los informantes tuvieran una disposición positiva para cooperar con la investigación.

### Procesamiento de la información

Se realizó una distribución del número total de entrevistados en cuanto al sexo y edad (agrupando esta última en diferentes grupos), nivel de escolaridad, ocupación, conocimiento de la especie, usos medicinales más frecuentes, órgano o parte de la planta empleada, forma de utilización, método de preparación y vía de administración. Se realizó además una búsqueda exhaustiva utilizando diferentes literaturas para buscar la posible aparición de nuevos usos reportados para la especie.

El procesamiento de la información se realizó sobre la base de un análisis porcentual y los resultados obtenidos fueron expresados en tablas y figuras.

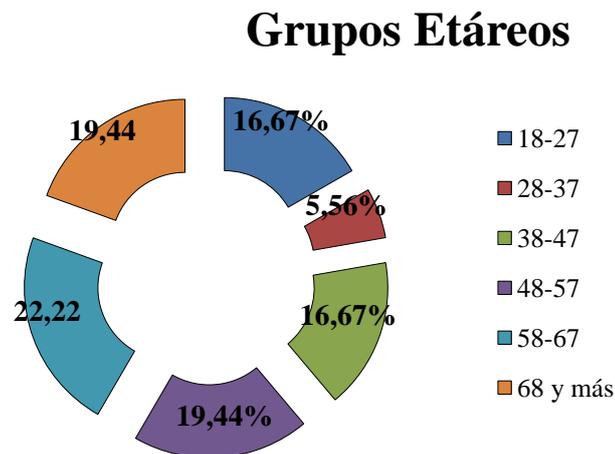
Se elaboró una cápsula informativa con el potencial medicinal y científico que avala los usos folklóricos atribuidos a la especie.

## Resultados y discusión

### Características de la muestra de estudio

La muestra de 36 pobladores resultó ser heterogénea y variada. Constituida por ambos sexos y en edades superiores a los 18 años que incluían además amas de casas, jubilados y trabajadores. El total de entrevistados fue caracterizado atendiendo al sexo y la edad, predominando el sexo femenino con un 69,44% a diferencia de los hombres con un 30,56%. Es interesante señalar que, en nuestro país, según indicadores estadísticos, la mujer se considera integrada, instruida y activa, desempeñando un papel importante tanto en la sociedad como en el cuidado del hogar y de la familia (Martínez, 2012). Generalmente en la población cubana las mujeres tienen una mayor responsabilidad con relación al estado de salud familiar. Además, prevalecen en ellas el elevado conocimiento del uso de remedios caseros y en especial el que poseen las plantas medicinales.

Como se observa en la figura 1, los grupos etáreos que prevalecen estuvieron comprendidos entre los 58-67 años para un 22,22%, seguido por los grupos de 48-57 años y 68 y más, ambos para un 19,44%. Este resultado puede estar dado a que este grupo de pobladores han adquirido información sobre los usos populares de las plantas, ya sea a través de los medios de comunicación masiva o por las divulgaciones que se realizan en el área de salud donde habitan y/o trabajan, a través de la experiencia del uso cotidiano o por tradiciones heredadas de sus familiares. En cuanto al conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales, se encontró que en el corregimiento de Genoy, en este tipo de saberes son manejados principalmente por mujeres con un promedio de edad de 50 años, y por hombres con un promedio de edad de 52 años (Angulo et al., 2012).



**Figura 1.** Distribución de la edad del total de entrevistados

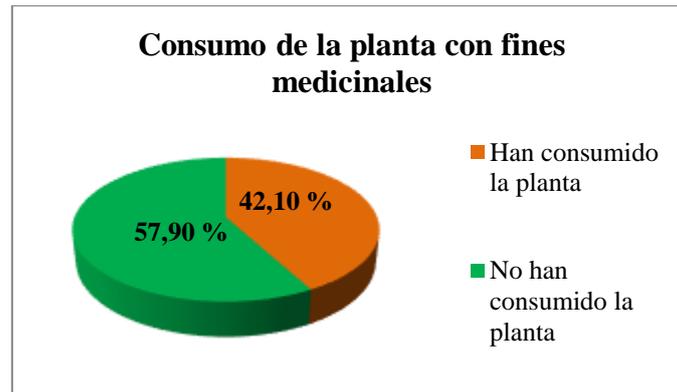
Fuente: Trabajo de campo

La distribución de los diferentes niveles de escolaridad de las personas entrevistadas mostró la prevalencia del nivel Secundario (27,78%) seguido por el Bachiller (25%) y el Técnico (16,67%). El sistema educativo en Cuba establece como obligatorio cursar educación primaria y secundaria básica. Los fines de la educación en nuestro país siguen siendo en la actualidad elevar el proceso de educación y conocimientos en cuanto a enseñanza y aprendizaje de las nuevas culturas y con ello las tradiciones a todos los niveles de enseñanza para mantener en cero el nivel de alfabetismo incrementado por la calidad en el proceso docente-educativo; lo que significa una mayor adquisición de conocimientos y la formación educacional de la población ((VaCuba (n/d)) tomado del archivo: Educación en Cuba).

Por otro lado, en la distribución del total de los entrevistados según su ocupación sobresalieron las amas de casa (47,22%), mientras que los trabajadores (36,11%) y jubilados (16,67%) representaron el menor porcentaje del total de entrevistados. El predominio de las amas de casa en la distribución de la muestra pudo estar dado a que la mayoría de las entrevistas fueron efectuadas en los domicilios, en tal sentido, las amas de casa son las que se encuentran siempre de manera más frecuente frente a los cuidados de la familia y los quehaceres del hogar.

Con respecto al conocimiento en uso de la parte u órgano de la planta empleada, forma de consumo y usos reportados por los pobladores, podemos afirmar que el 100% de entrevistados (36 personas) resultaron conocedores de la especie *Eryngium foetidum* L. y de los cuales sólo 19 de ellos (52,73%) reportaron conocer la especie vegetal para fines medicinales y culinarios. El resto de los entrevistados (41,67%) no tenían conocimiento sobre los usos medicinales de esta especie, solamente la utilizaban con fines culinarios.

De los 19 entrevistados (52,73%) que afirmaron conocer los usos medicinales y culinarios atribuidos a esta especie, 8 de ellos (42,10%) han empleado la planta con fines medicinales y 11 (57,9%) conocen los usos medicinales atribuidos, pero nunca han consumido la planta para dichos fines. En la figura 2 se muestra la distribución del total de entrevistados que consumen la especie con fines medicinales.



**Figura 2.** Distribución del total de entrevistados que consumen la especie con fines medicinales  
*Fuente: Trabajo de campo*

Las investigaciones científicas en plantas medicinales contribuyen decisivamente al desarrollo de nuevos medicamentos, los cuales pasan a formar parte del arsenal terapéutico para el tratamiento de diversas enfermedades. Muchas de estas investigaciones tienen su origen a partir del uso popular que le confiere a la población, los cuales resultan muy diversos y variables. Cada día se presta más atención al estudio de las plantas medicinales de forma que la etnobotánica está tomando un auge insospechado (Esparza, 2013). El 80% de la población mundial, utiliza las plantas como principal remedio medicinal según lo señala la Organización Mundial de la Salud. Esta práctica está asociada al empirismo en muchos casos, y a la falta de estudios químicos y clínicos que confirmen de forma fehaciente los efectos fisiológicos de las plantas (OMS, 2002).

Esta planta provee un sin número de aplicaciones. En lo culinario, para decorar platillos y como condimento; aromatizar, marinar, sazonar carnes y en ensaladas. El fuerte olor y sabor picante que posee le da a la comida un distintivo muy peculiar (Rosero-Gómez et.al, 2020). El aceite esencial de *Eryngium foetidum* L. está conformado por componentes terpénicos, hidrocarburos aromáticos y alifáticos de naturaleza alcohólica, aldehídica y cetónica; así como ácidos grasos y ácidos carboxílicos que le confieren avanzada bioactividad de calidad aromática, brindándole la aromaticidad característica (Homer, Baccus-Taylor y Akingdala, 2007), que al actuar en sinergismo de sus constituyentes pudiera reforzar la actividad biológica antiinflamatoria, antioxidante, diurética, expectorante, carminativa, antiséptica, espasmolítica y antimicrobiana que pueda ser reportada para la especie unido al aval de futuras investigaciones podrá certificar su potencial alternativo, terapéutico y tradicional.

La tabla 1. Muestra los principales usos medicinales de la especie reportados por los pobladores.

**Tabla 1.**  
*Usos reportados para la especie vegetal.*

Usos medicinales reportados	Cantidades de pobladores que lo reportan
<b>Afecciones respiratorias (catarro común)</b>	10
<b>Indigestión</b>	9
<b>Problemas inflamatorios</b>	4
<b>Dolores reumáticos</b>	4
<b>Aliviar la tos</b>	3
<b>Eliminar los cálculos en los riñones</b>	2
<b>Aliviar síntomas de la próstata</b>	2
<b>Eliminar los gases del estómago</b>	2
<b>Aliviar el dolor de muela</b>	2
<b>Aumentar la fertilidad masculina</b>	1
<b>Bajar la fiebre</b>	1



En nuestro país no existen investigaciones hasta el momento que avalen los efectos terapéuticos de la especie; sin embargo, a nivel mundial existen reportes del uso de la misma, aspecto que está en correspondencia con lo planteado por Rodríguez (2014) y Requelme (2019), existiendo así la posibilidad de reafirmar la gran riqueza que posee la misma desde la antigüedad, si consideramos que desde el antiguo egipcio y en el papiro de ebers como documento sagrado fue reconocida para tratar el dolor uterino, enfermedades nerviosas como la epilepsia, úlceras corrosivas y la inflamación de la piel ((Emmanuel (2021)) tomado del archivo: Aceite esencial de cilantro, cuatro milenios).

El folklore medicinal nos ha demostrado a través de la investigación que puede ser útil para aliviar dolores de cabeza y estómago, controlar diarreas, hemorragias, tos y espasmos. Esta planta también es empleada además como febrífugo, emenagogo, aperitivo, antiescorbútico, antirreumático, antiséptico, antiemético y carminativo (Rodríguez, 2014). Existen reportes que avalan a la especie como anticonvulsiva, antihelmíntica, antiinflamatoria, antibacteriana, analgésica y en determinadas regiones del mundo es muy utilizada para la malaria (Requelme, 2019), aspecto a tener en cuenta, pues muchas veces los medicamentos para esa enfermedad son muy escasos y en este caso se puede acudir a una terapia alternativa con esta especie vegetal.

Estos efectos farmacológicos pueden estar justificados a la composición química que se reporta para la especie. Se han aislado y obtenido de las hojas frescas el aceite esencial que contiene los siguientes compuestos: 1-metiletil benceno; 1-metil-2-(1- metiletil) benceno; 2,4,6-trimetil fenol; dodecanal; 2-dodecanal, 2,4,5- trimetilbenzaldehído; 2,4,5-trimetilbenzoico, octadecano, ácido mirístico y ácido linoleico responsables de su actividad antibacteriana (Homer et al., 2007). Este aceite además posee un alto porcentaje de aldehídos alifáticos (E-2-dodecenal, 5-dodeceno, tetradecanal, tetradecenal) y aromáticos (2,4,6-trimetilbenzaldehído, 3,4,5-trimetilfenol) que le otorga la actividad antioxidante (Rodríguez, 2014). Otras investigaciones realizadas indican que el extracto acuoso presenta actividad antipirética y efecto anticonvulsionante en ratas y ratones, la decocción de las hojas, administrada por vía oral, mostró actividad antiinflamatoria en ratas y el extracto metanólico presentó actividad antioxidante in vitro actividad antihelmíntica frente a *S. stercoralis* (Homer et al., 2007), aspectos estos a tener en cuenta para futuras investigaciones.

Válido destacar que en todas las partes de la planta se produce aceite esencial. Nutricionalmente las hojas de *E. foetidum L.* contienen un 90% de agua, y elevada concentración de caroteno, calcio, fósforo, hierro, tiamina, riboflavina, ácido ascórbico, niacina y proteínas según se muestra en la tabla 2 (Rivera, 2017). El hecho que la planta tenga reportados y avalados macronutrientes que son importantes para el sistema inmune asociados conjuntamente con los compuestos presentes de su metabolismo secundario (aceites esenciales con alto contenido de caroteno) pueden sinergizar la acción antiinflamatoria, antiviral y antioxidante de la especie convirtiéndola en una fuente valiosa de riqueza medicinal.

**Tabla 2.**

*Valores energéticos referente a 100 mg de cilantro.*

Componentes	Cantidad
<b>Valor energético</b>	38,0 cal
<b>Proteínas</b>	1,9 g
<b>Lípidos</b>	0,5 g
<b>Carbohidratos</b>	8,1 g
<b>Fibra</b>	2,1 g
<b>Calcio</b>	195,0 mg
<b>Hierro</b>	4,9 mg
<b>Fósforo</b>	68,0 mg
<b>Tiamina</b>	0,06 mg
<b>Riboflavina</b>	0,22 mg
<b>Niacina</b>	1,0 mg
<b>Ácido ascórbico</b>	0,70 mg

Fuente: Rivera, 2017.



De forma general todos los órganos o partes de la planta pueden ser empleados con fines medicinales. La raíz (100%) mostró ser la más utilizada por los entrevistados; sin embargo, es costumbre en nuestro país que las hojas (36,84%) sean el órgano más utilizado por la población con fines culinarios y en la bibliografía consultada es este órgano al cual se le atribuyen una gran variedad de actividades biológicas con fines medicinales (Rosero-Gómez et al., 2020; Jaramillo, Duarte, y Martelo, 2011; Rodríguez, 2014; Homer et al., 2007; Requelme, 2019).

La raíz del culantro se encuentra llena de nutrición, tomando en consideración que es el órgano de la planta que otorga soporte mecánico del desarrollo aéreo, anclaje al suelo, absorción de agua y captación de nutrientes ((Red Agrícola (n/d) tomado del archivo: La raíz es el cerebro de la planta), estas se han utilizado para calmar dolores de estómago. Existen investigaciones sobre si puede funcionar o no como un antidiabético ((Food-info (n/d) tomado del archivo: Culantro o Cilantro cimarrón). En el aceite esencial de la raíz dominan aldehídos alicíclicos insaturado o aromáticos (2,3,6-trimetilbenzaldehído 40%, 2-formil-1,1,5-trimetil ciclohexa-2,5-dien-4-ol 10%, 2-formil-1,1,5-trimetil ciclohexa-2,4-dien-6-ol 20%, 2,3,4-trimetilbenzaldehído) (Coronado y Vaca, 2019).

Teniendo en cuenta que nuestro país posee una valiosa tradición en la utilización de las plantas medicinales y cuenta con una flora muy diversa que permite su explotación racional (Urdaneta, Padró, Tur e Izaguirre, 2020). La forma más común de utilización se corresponde a la planta fresca, generalmente la población consumidora de remedios caseros a partir de plantas medicinales, adquiere la planta en su estado fresco, ya sea comprada en los mercados a yerberos u obtenidas de los patios y jardines; que luego de lavar la planta hacen su preparación por métodos de decocción e infusión.

Las formas más usuales de preparación reportadas por los entrevistados fueron la infusión, la decocción y el zumo (de las hojas). Como se muestra en la tabla 3 la distribución de las diferentes preparaciones medicinales empleadas por los entrevistados evidenció una prevalencia en la utilización del método por decocción (78,95%).

**Tabla 3.**

*Distribución de las diferentes preparaciones medicinales empleadas por los entrevistados*

Preparaciones medicinales	Porcentaje (%)
Decocción	78,95
Zumo	15,79
Infusión	5,26

La decocción es un método sencillo y fácil, consiste en hervir la droga conjuntamente con el menstruo (agua) durante 30 minutos (Miranda y Cuellar, 2001), dejarla reposar con un tiempo mínimo de 10 minutos. Es uno de los métodos de extracción más fácilmente empleados para extraer principios activos de una planta.

La infusión de esta planta sirve para aliviar los malestares estomacales y las articulaciones; por ejemplo, en Nicaragua, las hojas de *E. foetidum* se hierven y se toma el agua para aliviar dolores menstruales, cólicos y gases en el estómago, también se remojan crudas y se aplican como baños de limpieza.

El Formulario Nacional de Fitofármacos y Apifármacos (MINSAP, 2014) advierte que la especie en dosis elevadas puede ejercer un efecto abortivo, sin embargo, en dosis terapéuticas se emplea para el alivio de los dolores menstruales dado por la presencia de triterpenos y esteroides, los cuales le atribuyen a la especie una acción antiinflamatoria esteroideal o no esteroideal, produciendo una estimulación de la musculatura lisa y con ello la contracción de la musculatura lisa uterina, por eso su uso puede estar limitado para las gestantes.

En Ecuador, su uso como planta medicinal se ha reportado en el cantón Tena en la provincia de Napo, para tratar alteraciones de la piel, malestares gastrointestinales, enfermedades respiratorias y patologías o trastornos del sistema nervioso (Rosero-Gómez et al., 2020).



Según el reporte dado por los entrevistados sobre las vías de administración a utilizar, se obtuvo que la única vía empleada fuera la oral, siendo esta vía la forma de administración más utilizada por excelencia para los fitoterapéuticos. Los preparados suelen absorberse sin dificultad (Bustillo, Cruz y Loa isiga, 2011). Atendiendo a la cantidad administrada por los entrevistados resultaron ser las medidas más empleadas por estos: un vaso completo de té o cocimiento para el 50% y medio vaso con un 25%. El 50% de los consumidores administraban los preparados 1 vez al día preferentemente en el horario de la mañana y en la noche; 2 consumidores (25%) administraban estos preparados medicinales 3 veces/día a cualquier hora. También consumían los preparados de la planta medicinal como agua común un 25% de las muestras analizadas.

Del total de entrevistados (8 personas) que consumía o usaban los preparados de la especie *E. foetidum* con fines medicinales, se detectó que el 75% la utilizaban en períodos de crisis de la enfermedad y por tiempo indefinido un 25%. El 100% de los consumidores clasifican el efecto causado por estos preparados en el organismo como muy beneficioso, recomendando su uso a otras personas.

Muchas personas utilizan remedios de plantas medicinales para el tratamiento de cuadros menores y auto limitado. Mucho más frecuente es que el paciente, por iniciativa propia y sin consultarlo ni comunicarlo al médico, tome alguna planta que alguien le ha recomendado, además del tratamiento farmacológico recetado. Se cree que las medicinas naturales son seguras. Esta creencia tan generalizada se basa en que todo lo que es natural es bueno y sano, por oposición a lo sintético. También se basa en que las plantas se han empleado en medicina tradicional durante mucho tiempo y por lo tanto su seguridad estaría confirmada por siglos de uso, en muchas generaciones (Butletí, 1987).

En la tabla 4 se muestra la distribución de cómo los entrevistados obtuvieron el conocimiento sobre los usos y las propiedades medicinales de la planta.

**Tabla 4.**

*Distribución de la fuente de obtención del conocimiento de los usos y las propiedades medicinales de la planta.*

Fuente de obtención	Porcentaje (%)
<b>Familiares</b>	89,47
<b>Amigos</b>	42,10
<b>Yerberos</b>	5,26
<b>Revistas</b>	5,26
<b>Vecinos</b>	47,37
<b>Médicos</b>	5,26
<b>Otros</b>	10,53

Como se puede apreciar, en la distribución de como los entrevistados obtuvieron el conocimiento del uso y la propiedad medicinal de la especie, el criterio obtenido a través de los familiares demostró ser el por ciento más elevado respecto a las otras fuentes de información con valor significativo de 89,47%. “La información etnobotánica sobre la nomenclatura y la utilidad del culantro de monte se la pasa oralmente de generación en generación de padres a hijos” (Rosero-Gómez et al., 2020, p. 338). Los vecinos y amigos alcanzaron el segundo (47,37%) y el tercer (42,10 %) valor representativo como fuente de obtención de la información sobre las propiedades medicinales de la especie *Eryngium foetidum* L.

Los resultados obtenidos nos permiten establecer la relación existente entre los compuestos secundarios reportados en las bibliografías y los usos medicinales más frecuentes logrados por la población y asumir las acciones farmacológicas que pudiera tener la especie *Eryngium foetidum* L.

La planta en su composición química mayoritaria presenta los siguientes metabolitos: triterpenoides, aceites esenciales, terpenos y saponinas.

Los entrevistados le atribuyen una variedad de usos terapéuticos a la especie como son: tratar el catarro común, la indigestión, los problemas inflamatorios, dolores reumáticos, aliviar la tos, eliminar los cálculos en los riñones, aliviar síntomas de la próstata, eliminar los gases del estómago y bajar la fiebre. Estos efectos están justificados por los metabolitos antes mencionados y presentes en la composición química de la especie. Los triterpenoides tienen función antiinflamatoria, por ende, resulta beneficioso el efecto causado en los entrevistados en el alivio de los síntomas de la próstata, también al tratar los problemas inflamatorios y dolores reumáticos. Los aceites esenciales cuyo principal componente es el terpeno; además de proteger de ataques de insectos por su acción repelente también se le atribuyen propiedades bactericidas, colagogas, balsámicas, diuréticas, expectorantes, sedantes, estomacales, carminativas, antisépticas y espasmolíticas.

Los derivados terpénicos se utilizan ampliamente para el tratamiento sintomático de la tos, alteraciones bronquiales y síntomas catarrales. Las saponinas tienen función diurética y expectorante, mucolítica, antipirética, desinfectantes del aparato genitourinario y su acción irritativa produce un aumento de la secreción de todas las glándulas, lo cual también se refleja en los bronquios. Estas propiedades justifican los efectos causados en los entrevistados al administrar la especie *Eryngium foetidum* L. mediante una decocción para el tratamiento del catarro común, la indigestión, bajar la fiebre, alivio de la tos, eliminación de los cálculos en los riñones y de los gases del estómago.

Para hacer extensivo los resultados de la presente investigación se muestra la cápsula informativa elaborada para este fin y con ello avalar el potencial terapéutico que posee la especie según su arraigo folklórico.



Figura 1. Cápsula informativa del potencial medicinal de la especie.



## Conclusiones

Se demostró una vez más el poder resolutivo que posee la especie *Eryngium foetidum* L desde la antigüedad, ligadas a los rituales místico-religiosos. Los usos medicinales más frecuentes reportados se relacionaron con los metabolitos secundarios presentes en las plantas. El 52,73% de los entrevistados mostró conocimiento acerca del uso medicinal de la especie, informándose un total de once usos, siendo el más frecuente el tratamiento para afecciones respiratorias. La raíz fue el órgano de la planta más empleado, predominando la decocción como forma de preparación administrada por vía oral. Se elaboró una cápsula informativa de la planta con la finalidad de avalar su potencial terapéutico.

## Referentes Bibliográficas

- Angulo, A. F., Rosero, R. A. & González, M. S. (2012). Estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia. *Rev Univ. Salud*, 14(2), 168 – 185.
- Ávalos, G.A. & Pérez-Urria, C. E. (2009). Metabolismos secundarios de plantas. *Reduca (Biología). Serie Fisiología Vegetal*, 2(3), 119-145.
- Balansiya (n/d) Archivo: Cilantro, coriando o culantro. *Coriandrum Sativum* L. Disponible en: [https://www.balansiya.com/ingredientes\\_cilantro.html](https://www.balansiya.com/ingredientes_cilantro.html). Acceso: 19 junio 2021.
- Bustillo, V.R., Cruz, H.C. & Loa isiga, R. H. (2011). Indagar la presentación fitofarmacéutica mayormente comercializada en farmacias botánicas de los departamentos de Managua, León, Chinandega y Estelí en el período agosto 2010 - agosto 2011 (Tesis para optar al título de Químicos Farmacéuticos). Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua UNAN - LEÓN. León – Nicaragua. Disponible en: <https://riul.unanleon.edu.ni/b...PDFindagarlapresentacionfitofarmacenticamayormente...google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://riul.unanleon.edu.ni>
- Butlletí, Groc. (1987). Hierbas medicinales. Divisió de Farmacologia Clínica. Universitat Autònoma de Barcelona. Bellaterra, (13), 1-6. Disponible en: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.icf.uab.cat/assets/pdf/products/bg/es/bg13.87pdf&ved>.
- Capote Domínguez, T., González Hernández, G., & Perdomo Ogando, J. (2019). El enfrentamiento al cambio climático en la especialidad forestal de la educación técnica profesional. *Revista Científica Del Amazonas*, 2(3), 5-16. Recuperado a partir de <https://revistadelamazonas.info/index.php/amazonas/article/view/13>
- Chil Núñez, I., Pérez Rondón, L., Hanlan Paumier, K., & Costa Acosta, J. (2022). Influencia de variables meteorológicas en la especie medicinal *Citrus x aurantium* L. *Revista Científica Del Amazonas*, 5(9), 14-25. <https://doi.org/10.34069/RA/2022.9.02>
- Coronado, B.P. & Vaca, P.F. (2012). Preferencias terapéuticas de los médicos para el tratamiento de la HTA leve a moderada en los servicios de salud pública y privada. (Requisito previo para optar por el título de: Médico). Universidad Técnica de Ambato. Ambato (Ecuador). Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handlePreferenciasTerapeuticasdelosmedicosparaeltratamientodela...google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repositorio.uta.edu.ec>
- Dorado, M. C. (2020). Etnofarmacología, riqueza terapéutica de México para el desarrollo social sostenible. *Ecociencia Internacional Journal*, 2(3), 54-66.
- Emmanuel (2021) Archivo: Aceite esencial de cilantro, cuatro milenios de historia. *Soin-et-nature*. Disponible en: <https://blog.soin-et-nature.com/es/aceite-esencial-de-cilantro-cuatro-milenios-de-historia/>. Acceso: 19 junio 2021
- Esparza, G. M. (2013). Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el período Julio-diciembre 2011. (Disertación). Universidad Técnica Particular de Loja. Loja (Ecuador). Disponible en: <https://dspace.utpl.edu.ec/handleUsodeplantasmedicinalesenlacomunidaddelCantónYacuambi...google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://dspace.utpl.edu>
- Food-info (n/d) Archivo: Culantro o Cilantro cimarrón (*Eryngium foetidum* L.). Disponible en: <https://www.food-info.net/es/products/spices/longcor.htm>. Acceso: 30 junio 2021.



- Homer, S., Baccus-Taylor, G. & Akingdala, J. (2007). Antibacterial efficacy of *Eryngium foetidum* (Culantro) against select Food-borne pathogens. CAES: 27th West Indies Agricultural Economics Conference, Belize, (p. 179-192).
- Jaramillo, E. B., Duarte, E. & Martelo, I. (2011). Composición química volátil del aceite esencial de *Eryngium foetidum* L. colombiano y determinación de su actividad antioxidante. *Revista Cubana de Plantas Medicinales* 16 (2), 140-150.
- Martínez, F. (2012). Cuidados de la familia. La Habana, Cuba. Editorial de la Mujer.
- MINSAP. (2014). Formulario Nacional de Fitofármacos y Apifármacos. La Habana, Cuba. Editorial: Ciencias Médicas.
- Miranda, M. M. & Cuellar, A. C. (2001). Farmacognosia y productos naturales. La Habana, Cuba. Editorial Félix Varela.
- OMS. (2002). Estrategias de la OMS sobre la Medicina Tradicional 2002-2005. WHO/EDM/TRM/2002.1, Ginebra, Suiza. Disponible en: <https://www.google.com/search?source=hp&ei=J-PrXruYBoa1ggevskobQ&q=OMS.+282002/29.+Estrategias+de+la+OMS+sobre+la+Medicina+Tradicional>
- Pereyra-Elías, P. & Fuentes, D. D. (2012). Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? *Acta Med Per* 29 (2), 62-63.
- Red Agrícola (n/d) Archivo: La raíz es el cerebro de la planta (Darwin) – Red Agrícola. Disponible en: <https://www.redagricola.com/cl/la-raiz-es-el-cerebro-de-la-planta/&ved>. Acceso: 2 julio 2021
- Requelme, J. G. (2019). Efecto del deshidratado molido de *Eryngium foetidum* en los parámetros bioquímicos de la sangre de pollos de engorde. (Trabajo titulación Trabajo experimental). Unidad Académica de Ciencias Agropecuarias. Machala. Disponible en: <https://repositorio.utmachala.edu.ec/...Efectodeldeshidratadomolidodeeryngiumfoetidum>
- Rivera, V. L. (2017). Estudio comparativo del aceite esencial de sacha culantro *Eryngium foetidum* L., de diferentes lugares de la región amazonas. (Tesis para obtener el título profesional de ingeniero agroindustrial). Universidad nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de amazonas. Chachapoyas – Perú. Disponible en: <https://repositorio.untrm.edu.pe/UN...Estudiocomparativodelaceiteesencialdesachaculantro...google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repositorio.untrm.edu.pe>
- Rodríguez, L. J. (2014). Estructura química y actividad antioxidante invitro del aceite esencial de *Eryngium foetidum* L. “siuca culantro”. (TESIS para optar el Grado Académico de Magister en Ciencia de los Alimentos). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima – Perú. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/ha...Estructuraquimicayactividadantioxidanteinvitrodelaceite...google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://cybertesis.unmsm.edu.pe>
- Rosero-Gómez, C. A., Zambrano, Ma. L., García, K. E. & Viracocha, L. A. (2020). Nomenclatura y usos del culantro de monte (*Eryngium foetidum* L.) en la comunidad San Antonio de Padua, cantón Quinsaloma, Provincia de Los Ríos – Ecuador. *Blacpma*, 19 (3), 334 – 343.
- Urdaneta, L. I., Padró, R. I., Tur, N. E. & Izaguirre, H. Y. (2020). Caracterización etnobotánica de la *Lawsonia Inermis* L. en el Distrito José Martí Norte, Santiago de Cuba. *Revista Científica Del Amazonas*, 3 (6), 6-17.
- VaCuba (n/d) Archivo: Educación en Cuba, VaCuba. Disponible en: <https://blog.vacuba.com/educacion>. Acceso: 2 julio 2021.

